

Diabetes – et viktig innsatsområde for Lions



Publisert av Anne Kathrine Fossum
forr. Tir 09:59

Diabetes er blant verdens største **helseutfordringer –** og ett av Lions Internationals globale fokusområder. Gjennom informasjon, forebygging, lokalt samarbeid og praktisk støtte kan Lions bidra til **bedre helse** og **livskvalitet** for mennesker som lever med sykdommen.

(denne artikkelen blir publisert også på lions.no 1. november. 2026)

En global helseutfordring

Verdens helseorganisasjon anslår at rundt **830 millioner mennesker** lever med diabetes. Sykdommen er en viktig årsak til redusert helse og tidlig død, og antallet som rammes, fortsetter å øke. Derfor har Lions International gjort diabetes til ett av sine sentrale humanitære innsatsområder.

Også i Norge er diabetes en betydelig folkehelseutfordring. Folkehelseinstituttet anslår at 36 000 personer lever med type 1-diabetes og 271 000 har kjent type 2-diabetes. I tillegg antas et mørketall på rundt 68 000 mennesker som har type 2-diabetes uten å være diagnostisert. Til sammen betyr det at mer enn 370 000 mennesker lever med diabetes eller uoppdaget diabetes.

- Les mer hos Folkehelseinstituttet

Tidlig oppdagelse kan forebygge komplikasjoner

Diabetes påvirker langt mer enn blodsukkeret. Ubehandlet eller dårlig regulert sykdom kan føre til alvorlige komplikasjoner som hjerte- og karsykdom, nyresykdom, synstap og nerveskader. Samtidig kan tidlig oppdagelse, god oppfølging og sunne levevaner redusere risikoen betydelig. Derfor er forebygging og kunnskapsformidling avgjørende.

Samarbeid fremfor parallelle tilbud

I Norge har Diabetesforbundet en sentral rolle i informasjonsarbeid, interessepolitikk og støtte til mennesker med diabetes. Organisasjonen har vært en viktig pådriver for den nasjonale diabetesplanen for 2025–2029.

Planen skal styrke forebygging, behandling og oppfølging, med særlig vekt på egenmestring, barn og unge og bedre kompetanse i helse- og omsorgstjenesten.

Lions Norge vil følge samme tilnærming som på barnekreftområdet: Vi skal være en samarbeidspartner og støttespiller, ikke bygge opp parallelle tilbud. Lions kan bidra gjennom frivillig innsats, praktisk hjelp og samarbeid med blant andre lokale lag av Diabetesforbundet, frisklivssentraler og apotek. Hovedbidraget skal være arbeidskraft og engasjement fremfor donasjoner og innsamlinger.

Slik kan Lions-klubbene bidra

Et konkret tiltak kan være å samarbeide med lokale lag av Diabetesforbundet, apotek, kommuner eller frivilligsentraler om informasjonsdager og enkle helsefremmende aktiviteter. Klubbene kan bidra med rigging, servering, transport, praktisk gjennomføring og synliggjøring. Slik kan Lions gjøre det lettere å gjennomføre aktiviteter som ellers ville vært krevende for lokale frivillige organisasjoner.

Verdens diabetesdag **14. november** er en naturlig anledning til å sette temaet på dagsorden lokalt. Dagen kan brukes til å dele kunnskap, invitere til samarbeid og skape oppmerksomhet om forebygging og tidlig oppdagelse.

Frivillige hender gjør en forskjell

Diabetes vil berøre stadig flere familier i årene som kommer. Lions har derfor en viktig rolle som lokal samfunnsbygger, pådriver for folkehelse og samarbeidspartner for organisasjoner som arbeider med sykdommen hver dag. Gjennom kunnskap, forebygging og praktisk innsats kan vi bidra til at sykdommen oppdages tidligere, at flere mestrer livet med diabetes, og at flere får den støtten de trenger.

Lions gjør en forskjell – ikke bare gjennom økonomisk støtte, men også med tid, engasjement og frivillige hender.

PS: Lionsmedlemmer finner flere forslag til aktiviteter på vårt intranett på Gnist. Logg deg inn, klikk på Intranett-Lions Norge-Aktiviteter-Diabetes